



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลประศุก

เรื่อง การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-19)

\*\*\*\*\*

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบันได้เกิดโรคปอดอักเสบซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีนและแพร่ขยายเข้าสู่ประเทศไทย โดยผู้ป่วยจะมีการไอขึ้นสูงอย่างรวดเร็ว สดหาย ปวดศีรษะและลำตัว มีอาการไอต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน มีน้ำมูก หอบเหนื่อย หรือมีอาการปอดอักเสบ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ นั้น

เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยมีวิธีป้องกัน ดังนี้

๑. ต้มน้ำอุ่นเมื่อรู้สึกกระหายน้ำ (เด็ก ๓๐ - ๕๐ ซีซี, ผู้ใหญ่ ๕๐ - ๘๐ ซีซี)
๒. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่ไอหรือจาม
๓. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
๔. สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน
๕. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ
๖. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในตลาดค้าสัตว์ และไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้กับสัตว์โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สัตว์ที่ป่วยหรือตาย
๗. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ เจลล้างมือ ไม่นำมือไปสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๘. ห้ามรับประทานของดิบ รับประทานอาหารที่สะอาดปลอดภัย มีสารอาหารครบถ้วน
๙. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๙ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(ลงชื่อ)

(นายสุรศักดิ์ หนึ่งภาค)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลประศุก